

## **Analizar lo que está pasando:**

Creo que todo lo que está pasando, sea bueno o malo, nos cambia la cabeza completamente. Estoy casi segura de que cuando el reloj dio las 00:00 el 31 de diciembre ninguno de nosotros se imaginaba estar pasando por esta situación. Sin embargo, doy fe de que a toda situación negativa se le puede sacar algo positivo porque después de todo una vez que tocaste fondo lo único que te queda por hacer es ir para arriba.

En primer lugar, esta situación nos empuja a salir del piloto automático, a despertar, a salir de la inercia en que estábamos viviendo; nos invita a reconsiderar los valores y las prioridades en nuestra vida.

¿Qué es lo que nos gustaría cambiar, para no volver a lo mismo? ¿Dónde estamos y donde quisiéramos estar? Cuando termine la cuarentena, seguramente ya no seremos los mismos, algo en nosotros habrá cambiado, tampoco nuestra familia será la misma, ni la comunidad; incluso, la naturaleza.

Esta situación nos libera también de la avaricia que nos lleva el consumismo, a comprar cosas que hoy no se necesitan y están guardadas ¿por qué obsesionarse con tener un auto lindo, ropa de marca o una cartera cara, o cierto status, fama, títulos o dinero? Hoy por ejemplo yo puedo decir que lo más importante para mí en estos momentos es el amor, la salud, el afecto.

Ningún ser humano es una isla; estamos entrelazados, interconectados; estamos todos juntos en este barco; si se hunde uno, nos hundimos todos; si se salva uno, nos salvamos todos.

Hoy nos vemos todos unidos, todos juntos frente a este virus que no hace diferencias, ni entre clases sociales, ni entre personas. Pero me pregunto ¿Hasta cuándo habrá esta unidad? ¿Durará en el tiempo esta solidaridad por el otro que se está generando? Mi respuesta varía según a quien mire y cuando, pero como sociedad., ¿Podremos mantener estos tratos más allá de una pandemia?

¿Sabes que se me cruzo por la cabeza? SOY PARTE DE UN HECHO HISTÓRICO, seguro mis hijos en un futuro lo tengan que estudiar en su escuela y yo les voy a poder contar mi experiencia, eso me emociona, sé que no es un suceso muy bueno pero yo aporte mi grano de arena quedándome en mi casa, cuidándome a mí y a los demás.

## **Las claves para cambiar el mundo:**

Para poder cambiar y mejorar como humanidad lo que tenemos que aprender principalmente es observar, escuchar y comprometernos con los que nos rodean...

Después de todo esto vienen cambios, cosas grandes que solo van a ser posibles si somos capaces de aceptarlo, dejando de lado nuestro egoísmo e ignorancia.

Muchas veces me planteó que la humanidad está perdida ... pero creo que en el fondo tengo algo de esperanza, porque con esto aprendimos que el otro necesita de nosotros y nosotros de ellos, que teniendo pequeños gestos podemos hacer grandes cosas y que ya no sirve el ser egoísta.

Ponerse en el lugar del otro, averiguar qué es lo que necesita esta gente, y ayudarlos, aunque sea algo pequeño. Yo creo que estas personas estarían muy agradecidas.

Cuando todo esto pase, debemos recordar siempre que todas estas medidas y pequeños sacrificios que estamos haciendo, fueron nada más y nada menos para salvar al otro y esa debería ser la mayor enseñanza y satisfacción de todos nosotros.

La cultura del cuidado... después que pase todo esto la gente debería aprender más a respetarse a cuidar el medio ambiente, a dedicarle tiempo a sus hijos, padres, abuelos y a divertirse.

### **El valor de lo pequeño:**

Valoremos hasta la más simple de las cosas, un mate, un abrazo, una charla.

Todos la estamos pasando mal al estar tanto tiempo encerrados en nuestras casas, pero de todo esto también podemos sacar cosas buenas, quizás así aprendamos a disfrutar mucho más de cada momento que pasamos con nuestra familia y amigos, de cada charla, de cada reunión, de cada abrazo, a no hacerse problemas de más o ponerse mal por pequeñeces, valorar más a las personas que nos rodean y demostrarles de vez en cuando cuanto los queremos.

### **Los aspectos que hay que cambiar:**

Luego de esta pandemia, me gustaría que como humanidad le demos importancia a situaciones serias que muchas veces ignoramos, deberíamos preocuparnos e intentar ayudar en casos como los problemas ambientales que afectan a todo el planeta que es el lugar donde vivimos y que estamos destruyendo nosotros mismo, la violencia que muchas personas viven todos los días ya sea en sus casas, en el trabajo o en la calle, la discriminación por el color de piel, por distintas discapacidades o por el aspecto físico de la persona, el bullying en la escuela o en las redes sociales que afecta a muchos jóvenes, los niños en situación de calle que muchas veces no tienen familia ni nada para comer.

Quisiera que luego de esta pandemia mundial, la humanidad aprenda de una vez por todas que hace bien y que hace mal, como por ejemplo que se reduzca la contaminación mundial de las industrias hacia la naturaleza, que dejen de tirar sus residuos tóxicos al mar, la tala de árboles excesiva, la caza de animales y esas cosas.