



Tic-informática

Algunas ideas sobre: “Educación en las Nuevas Tecnologías”

Ideas más relevantes para tener en cuenta...¹

- Los medios y los dispositivos digitales son una parte integral de nuestro mundo actual. Las ventajas de estos dispositivos, si se utilizan de manera moderada y apropiada, pueden ser muy grandes.
- Tenga presente que la tecnología, si bien es muy útil en este tiempo de aislamiento social, no puede, ni debe reemplazar la interacción y las relaciones personales entre los miembros de la familia.
- Sepa siempre qué plataformas están utilizando sus niños, qué lugares visitan en la red y cuando están en línea.
- Participe de algunas actividades en las que sus hijos están frente a las pantallas, en los horarios correspondientes, de manera tal que pueda generar un diálogo respecto de lo que están viendo o haciendo.
- Fije límites y anímelos a tomar tiempo de “recreos” espacios de esparcimientos.
- Cree zonas libres de tecnología. Lo ideal sería que las habitaciones de los niños no cuenten con pantallas. Es conocido que, el hábito de usarlas antes de dormir es perjudicial para la salud y la conciliación de un sueño reparador.
- Evite el uso de celulares y otras pantallas durante el almuerzo y/o la cena.
- No utilice la tecnología como un pacificador emocional en niños.
- En cuanto a las aplicaciones para niños, es recomendable que indague o consulte respecto de ellas. Muchas aplicaciones se etiquetan como educativas, pero pocos estudios de investigación han revelado su valor real. Los productos que se promocionan como “interactivos” deben requerir más que “pulsar y tocar el panel táctil”.
- La información contenida en este sitio web o artículo, siempre debe ser corroborada en su veracidad.



¹ Fuente American Academy of Pediatrics (Copyright © 2018)
<https://www.healthychildren.org/Spanish/family-life/Media/Paginas/tips-for-parents-digital-age.aspx>
© derechos de autor 2020 American Academy of Pediatrics. Todos los derechos reservados.